

# Wie funktioniert der Lauf?

- Anmeldung:** Bis 10. September 2014  
<http://www.solilauf.org>  
Pfarrbüro St. Pirmin und St. Michael  
Von-der-Leyen-Straße 72, 66386 St. Ingbert  
Tel.: 06894 – 4275 Fax: 06894 – 35060
- Nachmeldung:** Am 13. und 14. September im Mühlwaldstadion
- Teilnahme:** Jeder kann teilnehmen, ohne Altersbeschränkung. In der Zeit von 22.00 - 6.00 Uhr dürfen nur Teilnehmer mit einem Mindestalter von 18 Jahren oder in der Begleitung eines Fürsorgeberechtigten laufen. Vom Laufen über Gehen bis zu Nordic Walking ist alles erlaubt. Die Strecke ist auch für Rollstuhlfahrer und Kinderwagen geeignet. Fahrrad- oder Rollerfahren ist nicht erlaubt.
- Startgebühr:** Erwachsene (JG 1995 + älter) 10,- EUR  
Schüler/Jugendliche bis 18 Jahre (JG 2006 – 1996) 6,- EUR  
Kinder unter 7 Jahren (JG 2007 + jünger) kostenlos  
Die Startgebühr ist als Mindestspende gedacht. Die Spendenkarte, mit der man pro Runde Spenden erlaufen kann, findet man unter <http://www.solilauf.org>.
- Wertungen:** Es erfolgt keine Altersklassenwertung.  
**Kilometermeister (Einzelwertung)**  
Die meisten gelaufenen Kilometer werden gewertet.  
**Staffelwertung**  
**kleine Staffel** (2 – 9 Läufer)  
**große Staffel** (ab 10 Läufer)
- Übernachten:** Im Mühlwaldstadion können ab Samstagvormittag in Abstimmung mit dem Veranstalter in einem gekennzeichneten Bereich Zelte aufgestellt werden. Darüber hinaus gibt es bei Bedarf Schlafmöglichkeiten im Festzelt. Schlafsäcke, Isomatten etc. sind vom Teilnehmer mitzubringen.
- Verpflegung:** Die Teilnehmer sind für die Verpflegung selbst verantwortlich. Der Veranstalter stellt Wasser, Tee und Obst zur Verfügung. Darüber hinaus gibt es reichlich Verpflegung und Getränke, welche günstig erworben werden können. Toiletten inkl. Behindertentoilette und Duschen sind im Stadion und am angrenzenden Sportplatz verfügbar.
- Haftung:** Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Unfälle, Diebstahl und Schäden sonstiger Art.
- Sanitätsdienst:** Ärztliche Betreuung an Start und Ziel. Sanitäter der Malteser sind permanent anwesend.
- Besondere Hinweise:** Die Veranstaltung findet bei jeder Witterung statt. Die Startnummern sollen sichtbar nach vorne getragen werden. Der Chip **muss am Fuß** getragen werden. Der Staffchip hat einen besonderen Verschluss, womit man ihn **am Schuh** leicht anbringen kann.  
**Wichtig: Die Rundenmessung kann nur garantiert werden, wenn der Chip korrekt am Fuß getragen wird – Staffchip nicht am Handgelenk befestigen!**  
Der Chip muss nach der Veranstaltung zurückgegeben werden. Bei Nichtrückgabe werden dem Läufer oder der Läuferin Kosten von 20,- EUR in Rechnung gestellt.

## Teilnahmebedingungen laut DLV

Mit Abgabe der Anmeldung erklärt sich der/die Teilnehmer/in damit einverstanden, dass die in der Anmeldung angegebenen personenbezogenen Daten und die im Zusammenhang mit dem Solilauf gemachten Fotos, Filmaufnahmen und Interviews in Rundfunk, Fernsehen, Werbung, Büchern, fotomechanischen Vervielfältigungen ohne Vergütungsanspruch genutzt und an die Sponsoren und Partner der Veranstaltung weitergegeben werden dürfen. Weiterhin erklärt er sich damit einverstanden, dass das erzielte Laufergebnis zusammen mit seinem Vor- und Nachnamen, Geburtsjahr, Verein und Wohnort an den DLV weitergegeben werden darf. Der DLV wird diese Daten ausschließlich zum erstellen von Bestenlisten verwenden.

## Pfarrei St. Pirmin und St. Michael

Von-der-Leyen-Straße 72  
66386 St. Ingbert  
Tel.: 06894 / 4275  
Fax: 06894 / 35060



## Samstag, 13. September 2014

- 14:45 Eröffnung der Veranstaltung und Begrüßung  
15:00 Start des Laufes  
ab 15:00 Kaffee und Kuchen  
15:00 Trommelgruppe  
16:00 Musikband SAP Sonic  
ab 17:30 Abendessen  
19:30 Musikband Complement of Soul

## Sonntag, 14. September 2014

- 10:30 Feierliche Open-Air-Festmesse  
11:30 Frühschoppenkonzert  
ab 12:00 Mittagessen  
13:30 Tanzen mit Tanzschule Schmitt  
15:00 Ende des Laufes  
16:00 Ehrungen

Änderungen vorbehalten

## Spendenkonto

Kontonummer: 10 11 508 528  
Kreissparkasse St. Ingbert  
BLZ 594 500 10

[www.solilauf.org](http://www.solilauf.org)



# Fit For Fair 24-Stunden-Lauf

13./14. Sept. 2014

Mühlwaldstadion St. Ingbert

**Saarländer operieren die Ärmsten  
auf den Philippinen**  
Surgical Mission Saarland



**Schirmherrin: Annegret Kramp-Karrenbauer**  
Ministerpräsidentin des Saarlandes

[www.solilauf.org](http://www.solilauf.org)

## Grußwort



Alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer am diesjährigen 24-Stunden-Lauf in St. Ingbert heiße ich herzlich willkommen. Ich hoffe, dass wie in den vergangenen Jahren möglichst viele Läuferinnen und Läufer ihre Runden im St. Ingberter Stadion drehen, um eine namhafte Spendensumme zu erlaufen, die der Missionsförderverein St. Jakobus Kutzhof für einen weiteren Einsatz des Ärzteteams der „Surgical Mission“ Saarland erhält.

Gerne bin ich Schirmherrin einer Veranstaltung, die auf Eigeninitiative beruht und einem guten Zweck zu Gute kommt. Ich freue mich besonders über das persönliche Engagement und danke den Initiatoren und all denjenigen, die dieses außergewöhnliche Projekt ins Leben gerufen haben und nun bereits zum neunten Mal mit großem Erfolg in St. Ingbert durchführen.

Mit dem „Solilauf“ und der sorgfältigen Auswahl der zu unterstützenden Hilfsprojekte leisten die Organisatoren direkte Entwicklungshilfe in notleidenden Gebieten der Erde und sorgen dafür, dass die Hilfe wirklich dort ankommt, wo sie am dringendsten gebraucht wird.

Der 24-Stunden-Lauf ist ein herausragendes Beispiel gelebter Solidarität und caritativer Hilfe. Darüber hinaus hat er sich zu einer ganz besonderen Sportveranstaltung entwickelt, die jedes Jahr mehr Menschen anzieht und sich im Veranstaltungskalender des Saarlandes fest etabliert hat. Auf diese Leistung können die Initiatoren des Solilaufes sehr stolz sein.

Ich danke allen Beteiligten des Solilaufes für ihr großartiges Engagement. Sie sind mit dem Herzen bei der Sache. Dem diesjährigen 24-Stunden-Lauf wünsche ich einen großartigen Erfolg in angenehmer Atmosphäre mit vielen begeisterten Teilnehmerinnen und Teilnehmern.

Ihre **Annegret Kramp-Karrenbauer**  
Ministerpräsidentin des Saarlandes

## Ziele des 24-Stunden-Laufes

Das Projekt des Solilaufes 2014 steht fest: Mit seinem Erlös wird das Ärzteteam **Surgical Mission Saarland** unterstützt:

### Saarländer operieren die Ärmsten auf den Philippinen

Seit 2012 fliegt eine Delegation von saarländischen Ärzten und Krankenpflegern, darunter auch viele aus dem St. Ingberter Kreiskrankenhaus, auf eigene Kosten auf die Philippinen. Dort verbringen Sie ihren Urlaub damit, um da zu wirken, wo medizinische Hilfe erforderlich ist und die Grundbedürfnisse der in Armut lebenden Menschen längst noch nicht sichergestellt sind.

Die Idee der chirurgischen Mission von Dennis Borces entstand im Kreiskrankenhaus St. Ingbert. 2012 wurde erstmals eine Mission auf der drittkleinsten Insel der Philippinen Siquijor durchgeführt. Maßgeblichen Anteil am Erfolg dieser und einer weiteren Mission hatte der Missionsförderverein Kutzhof, der sehr eng mit der Surgical Mission kooperiert und die Mission auch finanziell unterstützt.



Das Team aus Ärzten, Krankenschwestern/-pflegern und Rettungsassistenten aus dem Saarland sagt über ihre Mission selbst:

„Mit unserem Einsatz möchten wir die sozial schwache Bevölkerung der Philippinen erreichen und unbehandelte chirurgische Krankheitsbilder versorgen. Ebenso bilden wir zusammen mit den Hospitälern und der örtlichen Feuerwehr einen Rettungsdienst in erweiterter Erster Hilfe inklusive Rettung und Bergung aus.“



## Wie können SIE helfen?

Die Philippinen zählen aus unserer europäischen Sicht zu den ärmeren Ländern. Es gibt ein Gesundheitssystem, das sich aber nur etwa die Hälfte der Bevölkerung leisten kann.

Helfen Sie den Menschen auf den Philippinen, die sich keine medizinische Behandlung leisten können.

Laufen Sie mit und suchen Sie Sponsoren, die Sie bei Ihrem Vorhaben kräftig unterstützen.